

片柳シニア憩いの家たより 4月号



さいたま市片柳シニア憩いの家
さいたま市見沼区東新井710-78
048(687)4525
<https://www.saicity-j.or.jp/>



令和6年4月1日発行

休館日のお知らせ
29日(月)
【昭和の日】

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

公式SNSはじめました

スマートフォンでQRコードを読み取っていただくと最新号のお便りなどの情報がご覧いただけます!



公式ホームページ



エックス(旧 Twitter)

♪♪♪ ラジオ体操 ♪♪♪

日時 毎週 月曜日 午前9:30~

会場 片柳シニア憩いの家

月曜日は、たくさん身体を動かして、
みんなで健康作りをしましょう!
レクリエーションタイムもあります
お楽しみに♪

みんなで体を
動かしましょう

レクも楽しい~♪



予告

今年度の運動教室

◎予約開始日が変更になります。

毎回、開催月の1日より受け付けを開始いたします

第1回目 5月20日(月)

午前 10:30~11:30

※詳しくは5月号の便りにてお知らせいたします。

	実施日	
①	令和6年	5月20日
②		6月17日
③		7月 8日
④		9月 9日
⑤		10月21日
⑥		11月18日
⑦		12月16日
⑧	令和7年	2月 17日
⑨		3月 17日

令和6年4月 憩いの家事業・団体利用予定表 (R6/3/21 現在)

日	曜日	午 前		午 後	
1	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
2	火	らくらく百歳体操		囲碁の日(憩いの家事業)	
3	水	折り紙の会			
4	木	憩い百歳		手芸の会	囲碁研究会
5	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
6	土				
7	日				
8	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
9	火	らくらく百歳体操		囲碁の日(憩いの家事業)	
10	水	花いかだ	折り紙の会		
11	木	囲碁役員会		針やま	囲碁研究会
12	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
13	土			ローズマリー	
14	日	つつじヶ丘自治会			
15	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
16	火	らくらく百歳体操		囲碁の日(憩いの家事業)	
17	水	折り紙の会			
18	木	憩い百歳		手芸の会	囲碁研究会
19	金	友球会		囲碁の日(憩いの家事業)	
20	土				
21	日	御蔵台自治会			
22	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
23	火	らくらく百歳体操		囲碁の日(憩いの家事業)	
24	水	折り紙の会			
25	木				囲碁研究会
26	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
27	土				
28	日				
29	月	昭 和 の 日			
30	火			囲碁の日(憩いの家事業)	

※卓球 L.B.C は 3. 10. 17. 24